


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|--|---|---|---|---|---------|------------|---------|---------|------------|---------|---------|------------|---------|---------|
|  Ebéd | Felnőtt A menü | FokhagymakréMLEves PíRított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel | Májgaluskaleves Sajtos-tejfőLős tészta Alma | Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével | TejfőLős zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával | Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ | Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ | Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ | Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ | Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 34.30 g | 63.48 g | 16.97 g | 29.73 g | 29.06 g | 13.30 g | 34.70 g | 40.58 g | 13.31 g | 38.38 g | 42.35 g | 11.84 g | 40.35 g | 50.39 g | 13.05 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 106.29 g | 0.02 g | 5.49 g | 84.26 g | 0.05 g | 2.00 g | 115.77 g | 22.98 g | 5.49 g | 106.52 g | 8.05 g | 3.34 g | 107.51 g | 29.98 g | 3.14 g |
| 1,7,9 | 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Bejz
Élelmezésvezető